

Die wichtigsten Reisevorbereitungen auf einen Blick

- Kontrollieren Sie die Gültigkeit von Reisepass und/oder Personalausweis
- Denken Sie an Ihre Reisedokumente (siehe Checkliste Reisedokumente)
- Informieren Sie sich über die Impfeempfehlungen für das Reiseland
- Klären Sie ab, ob Sie ein Visum beantragen müssen
- Notieren Sie die Nummern für die Sperrung von Kreditkarten oder SIM-Karten
- Denken Sie an die Kranken- /Auslandskrankenversicherung / Reiserücktrittsversicherung
- Besprechen Sie Ihre Reisepläne mit Ihrem behandelnden Arzt in Ihrem Behandlungszentrum
- Notieren Sie Adressen und Telefonnummern von
 - Behandlungszentren im Reiseland
 - Ihrem Behandler zu Hause
 - der deutschen Botschaft im Reiseland
- Führen Sie Ihren internationalen Patientenausweis mit sich



- Klären Sie die Mitnahme der Arzneimittel mit der Botschaft des Reiselandes ab
- Sorgen Sie für einen ausreichenden Vorrat an Immunglobulinen inkl. Zubehör
- Kümmern Sie sich um einen sicheren Transport und eine angemessene Lagerung Ihres Immunglobulins (Kühlbox, Kühlschrank in der Reiseunterkunft)
- Scannen oder fotografieren Sie wichtige Dokumente und speichern Sie diese elektronisch

Meine Notizen
