Checkliste

Arztbesuch bei Verdacht auf einen Immundefekt

Eine gute Vorbereitung auf einen Arzttermin hilft Ihrem Arzt, eine Diagnose zu stellen und Ihnen, die Diagnose und Therapie zu verstehen. Stellen Sie alle Unterlagen zusammen, die für Ihren Arzt relevant sein könnten und notieren Sie sich Ihre wichtigsten Fragen, damit diese im Gespräch geklärt werden können.

Welche Unterlagen benötige ich für das Gespräch? (Beispiele)

- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Überweisung (in die Immundefektambulanz)
- ☐ Laborbefunde, Röntgenaufnahmen etc.
- ☐ Arztberichte
- ☐ aktuelle Medikamentenliste inkl. Nahrungsergänzungsmittel
- ☐ Wenn schon vorhanden: Therapiekalender

Vor dem Termin in der Immundefektambulanz ist es hilfreich, die Checkliste für einen Immundefekt durchzugehen (siehe www.immundefekte.info/immundefekt/diagnostik/warnsignale-immundefekte.php) und sich die Punkte zu notieren, die bei Ihnen bzw. Ihrem Kind auffällig sind.

Beispiele für Fragen an Ihren Arzt:

- ☐ Gibt es schon eine Verdachtsdiagnose?
- ☐ Welche Untersuchungen werden gemacht?
- ☐ Ist vor Laboruntersuchungen etwas zu beachten?
- ☐ Wie lange dauert es, bis die Diagnose gesichert ist?
- ☐ Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es und werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen?
- ☐ Gibt es eine Prognose für den weiteren Krankheitsverlauf?
- ☐ Welche Auswirkungen hat die Diagnose auf meinen Lebensalltag?
- ☐ Was ist die Ursache für die Erkrankung?
- ☐ Wo finde ich weitere Informationen zu der Erkrankung?
- ☐ Gibt es Selbsthilfegruppen oder Organisationen, die Sie empfehlen können?
- ☐ Was ist bei der Arbeit, in der Schule, in der Freizeit zu berücksichtigen?
- ☐ Wann sollte ich den nächsten Termin ausmachen?

Wichtig: Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstehen.

Für Ihren Arzttermin wünschen wir Ihnen alles Gute.

Unter folgenden Links finden Sie weitere Fragenkataloge mit hilfreichen Anregungen:

- https://www.patienten-universitaet.de/node/121
- https://www.gesundheitsinformation.de/frageliste/
- https://www.vfa.de/de/patienten/artikel-patienten/checkliste.html